| Школа | МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка | Отд./корп | 21.05.24 г | | |

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	22.05.24					День	2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	142010	салат из свежих помидор	100	15,80	79	1	6	5
	1 блюдо	1122015	суп с макаронами	200	5,90	87	2	4	18
	2 блюдо	3402013	рыба запеченная с картофелем по русски	200	61,10	196	13	7	19
	гарнир								
	сладкое	4172016	напиток из шиповника	200	11,35	88	1	0	21
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	60	3,90	140	5	1	29
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	23.05.24						День	3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	132010	салат изсвежих огурцов	60	13,10	40	0	4	1
	1 блюдо	822015	борщ со сметаной	210	7,05	88	2	5	13
	2 блюдо	3962013	жаркое по домашнему	170	71.21	252	14	15	12
	гарнир								
	сладкое	пв	сок яблочный	200	17,90	85	1	0	20
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	2,60	105	4	0	22
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	24.05.24					День	4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1062013	салат из свежих помидор	60	15.40	14	1	0	2
	1 блюдо	1452013	суп с фасолью	200	10,30	109	4	4	13
	2 блюдо	3812013	шницель мясной	90	65.03	172	8	12	7
	гарнир	6882005	макароны отварные	150	8,25	168	6	5	26
	сладкое	3492015	компот сухофрукт	200	6,20	133	1	0	32
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	2,90	105	4	0	22
	хлеб черн.								
	фрукты								